



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Walter, Franziska

Verein: Nordhausen

Startnummer: 456

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W30

Gesamt-Zeit: 1:06:44

Geschwindigkeit: 8,09 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 55:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	21:57	6:39	4	4:26	20	6:46	3,30	21:57	6:39	4	4:26	20	6:46
Rundenzeit	3,30	22:22	6:46	5	3:33	20	6:03	6,60	44:19	6:42	4	7:59	19	12:49
Ziel	3,30	22:25	6:47	4	3:10	18	5:55	9,90	1:06:44	6:44	4	11:09	19	18:29