



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Hildebrandt, Stefanie

Verein: Heringen
Startnummer: 462

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Seniorinnen W30

Gesamt-Zeit: 1:06:45

Geschwindigkeit: 8,09 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 97)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 55:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	21:58	6:39	5	4:27	21	6:47	3,30	21:58	6:39	5	4:27	21	6:47
Rundenzeit	3,30	22:21	6:46	4	3:32	19	6:02	6,60	44:19	6:42	4	7:59	19	12:49
Ziel	3,30	22:26	6:47	5	3:11	19	5:56	9,90	1:06:45	6:44	5	11:10	20	18:30