



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Beltz, Paula

Verein: Mühlhäuser Laufwölfe

Startnummer: 461

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:00

Geschwindigkeit: 8,37 km/h

Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	22:11	6:43	1	-	22	7:00	3,30	22:11	6:43	1	-	22	7:00
Rundenzeit	3,30	23:43	7:11	1	-	21	7:24	6,60	45:54	6:57	1	-	21	14:24
Ziel	3,30	25:06	7:36	1	-	22	8:36	9,90	1:11:00	7:10	1	-	21	22:45