



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Simon, Mira

Verein: SV Padagogium

Startnummer: 515

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:51

Geschwindigkeit: 7,41 km/h

Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 53:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	20:38	6:15	3	3:26	19	5:27	3,30	20:38	6:15	3	3:26	19	5:27
Rundenzeit	3,30	26:08	7:55	4	8:12	23	9:49	6,60	46:46	7:05	3	11:38	22	15:16
Ziel	3,30	26:05	7:54	4	8:10	23	9:35	9,90	1:12:51	7:21	3	19:48	22	24:36