



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Simon, Vinja

Verein: SSC Pädagogium

Startnummer: 441

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:56

Geschwindigkeit: 7,40 km/h

Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 53:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	22:20	6:46	4	5:08	23	7:09	3,30	22:20	6:46	4	5:08	23	7:09
Rundenzeit	3,30	25:31	7:43	3	7:35	22	9:12	6,60	47:51	7:15	4	12:43	23	16:21
Ziel	3,30	25:05	7:36	3	7:10	21	8:35	9,90	1:12:56	7:22	4	19:53	23	24:41