



12. NORDHÄUSER CITYLAUF  
Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Nguyen, Doung Phoung

Verein: MTV Niedersachswerfen e.V.  
Startnummer: 85

Strecke: 1,10 km  
Schnupperlauf

Kategorie:  
weibliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:21

Geschwindigkeit: 12,34 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 61)  
Bestzeit der Strecke: 4:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:36