



# 30. Nordhäuser Silvesterlauf

Pokallauf (7.20 km)

**Helge Riemann**

*Nordhausen*

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

**3. Platz in der Altersklasse**

19. Platz in der Gesamtwertung

Laufzeit: 00:32:29

Nordhausen, 31.12.2016