



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Detailauswertung

Koch, Karl

Verein: Medebach Küstelerg

Startnummer: 98

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:08

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 14:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 25:23