



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Detailauswertung

Liesegang, Frank

Verein: LV Altstadt 98 Nordhausen

Startnummer: 273

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:05

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 14:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 28:16