



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Detailauswertung

Guder, Steffen

Verein: Guts-Muths-Rennsteiglaufverein

Startnummer: 28

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:35

Geschwindigkeit: 10,89 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 14:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 33:06