



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Detailauswertung

Pflüger, Claidia

Verein: Triathlon SV 90 Nordhausen
Startnummer: 42

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:58

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 37:17