



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Detailauswertung

Helbing, Sabine

Verein: Nordhausen

Startnummer: 99

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:01

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 39:01