



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Detailauswertung

Urban, Heike

Verein: VfL28 Ellrich

Startnummer: 81

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:13

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 40:13