



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Detailauswertung

Rausch, Georg

Verein: ASV Sangerhaus

Startnummer: 200

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:57

Geschwindigkeit: 10,26 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 14:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 28:16