



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Detailauswertung

Liehmann, Hauke

Verein: Team Flash Unlimited

Startnummer: 34

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 9,01 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 14:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 30:00