



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Detailauswertung

**Manthee, Frank**

Verein: SV Glückauf Sondershausen

Startnummer: 14

Strecke: 3,90 km

Hobbylauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 17:00**

Geschwindigkeit: 10,59 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 13:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 17:00