



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Detailauswertung

**Gulden, Bernd**

Verein: nordhausen

Startnummer: 7

Strecke: 3,90 km

Hobbylauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:14

Geschwindigkeit: 7,75 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 13:21

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 18:36