



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Detailauswertung

**Köhler, Jens**

Verein: Nordhausen

Startnummer: 202

Strecke: 3,90 km

Hobbylauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:25

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 13:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 14:08