



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Detailauswertung

Knopf, Stephan

Verein: ORTHIM Triathlon Team

Startnummer: 2192

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:28

Geschwindigkeit: 16,49 km/h

Laufleistung: 3:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 14:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 25:14