



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Detailauswertung

**Pflüger, Nico**

Verein: Triathlon SV 90 Nordhausen

Startnummer: 41

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 28:16**

Geschwindigkeit: 14,86 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 14:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 28:16