



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Detailauswertung

#### Knape, Karsten

Verein: Südharzer Laufshop

Startnummer: 85

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:01

Geschwindigkeit: 14,89 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 14:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 29:01