



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### Detailauswertung

**Kouschil, Thomas**

Verein: Aрызta

Startnummer: 178

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:35

Geschwindigkeit: 13,73 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 14:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 30:00