



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Detailauswertung

Hoffmann, Karsten

Verein: Südharzer Laufshop Team

Startnummer: 86

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:05

Geschwindigkeit: 13,90 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 14:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 28:16