



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

Detailauswertung

Riemann, Helge

Verein: Nordhausen

Startnummer: 43

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:29

Geschwindigkeit: 12,93 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 14:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 30:00