



## 7. Pleß-Berglauf und Bergzeitfahren

Breitungen / 24.04.2016

### Detailauswertung

**Vaak, Frances**

Verein: Schmalkalden

Startnummer: 976

Strecke: 6,36 km

Berglauf

Kategorie:

Seniorinnen W30

**Gesamt-Zeit: 48:10**

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 85)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 28:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 28:36