



## 7. Pleß-Berglauf und Bergzeitfahren

Breitungen / 24.04.2016

### Detailauswertung

#### Lange, Karsten

Verein: Run Bike Club SM

Startnummer: 388

Strecke: 6,36 km

Bergzeitfahren

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 22:54

Geschwindigkeit: 15,72 km/h

Laufleistung: 3:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 18:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 20:09