



13. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Ruck, Michael

Verein: Rhönblick
Startnummer: 56

Strecke: 10,50 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:29

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 47)
Bestzeit der Strecke: 39:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 51:36