



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Kriehoff, Marcel

Verein: SC Impuls Erfurt
Startnummer: 347

Strecke: 30,00 km
30 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:03

Geschwindigkeit: 15,65 km/h
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß Kontrolle	18,00	1:11:23	3:57	1	-	1	-	18,00	1:11:23	3:57	1	-	1	-
Pleß Kontrolle	4,00	16:22	4:05	1	-	1	-	22,00	1:27:45	3:59	1	-	1	-
Festplatz	8,00	27:18	3:24	1	-	1	-	30,00	1:55:03	3:50	1	-	1	-