



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Hampe, Thomas

Verein: LAC Rudolstadt

Startnummer: 68

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:28

Geschwindigkeit: 8,28 km/h

Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 39:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 51:28