



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Greiner, Daniel

Verein: SV Sömmerda

Startnummer: 345

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:06

Geschwindigkeit: 14,62 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß Kontrolle	18,00	1:17:04	4:16	2	5:41	2	5:41	18,00	1:17:04	4:16	2	5:41	2	5:41
Pleß Kontrolle	4,00	17:10	4:17	2	0:48	2	0:48	22,00	1:34:14	4:16	2	6:29	2	6:29
Festplatz	8,00	28:52	3:36	2	1:34	2	1:34	30,00	2:03:06	4:06	2	8:03	2	8:03