



13. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Heusing, Nadine

Verein: GutsMuthsrennsteig Laufverein
Startnummer: 80

Strecke: 10,50 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:47

Geschwindigkeit: 7,90 km/h
Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 66)
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 42:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 42:43