



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Engelberts, Peter

Verein: De Dijkrunners

Startnummer: 343

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:00

Geschwindigkeit: 13,43 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:14:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß Kontrolle	18,00	1:23:56	4:39	1	-	3	12:33	18,00	1:23:56	4:39	1	-	3	12:33
Pleß Kontrolle	4,00	18:27	4:36	1	-	3	2:05	22,00	1:42:23	4:39	1	-	3	14:38
Festplatz	8,00	31:37	3:57	1	-	3	4:19	30,00	2:14:00	4:28	1	-	3	18:57