



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Albert, Arno

Verein: TSV Hollstadt

Startnummer: 351

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:17:12

Geschwindigkeit: 13,12 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß Kontrolle	18,00	1:24:42	4:42	1	-	4	13:19	18,00	1:24:42	4:42	1	-	4	13:19
Pleß Kontrolle	4,00	19:44	4:56	1	-	4	3:22	22,00	1:44:26	4:44	1	-	4	16:41
Festplatz	8,00	32:46	4:05	1	-	4	5:28	30,00	2:17:12	4:34	1	-	4	22:09