



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Reich, Michael

Verein: WSV Steinbach 1907

Startnummer: 360

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:59

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß Kontrolle	18,00	1:25:27	4:44	2	0:40	6	14:04	18,00	1:25:27	4:44	2	0:40	6	14:04
Pleß Kontrolle	4,00	20:26	5:06	2	0:01	6	4:04	22,00	1:45:53	4:48	2	0:41	6	18:08
Festplatz	8,00	34:06	4:15	1	-	8	6:48	30,00	2:19:59	4:39	1	-	5	24:56