



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Hopf, Ralph

Verein: DAV Röthenbach/Pegnitz

Startnummer: 346

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:20:50

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß Kontrolle	18,00	1:24:47	4:42	1	-	5	13:24	18,00	1:24:47	4:42	1	-	5	13:24
Pleß Kontrolle	4,00	20:25	5:06	1	-	5	4:03	22,00	1:45:12	4:46	1	-	5	17:27
Festplatz	8,00	35:38	4:27	2	1:32	9	8:20	30,00	2:20:50	4:41	2	0:51	6	25:47