



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

**Pokahr, Viola**

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 25

Strecke: 10,50 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:35:14**

Geschwindigkeit: 6,30 km/h  
Laufleistung: 9:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 66)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 42:43

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:42