



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Werner, Astrid

Verein: Altdorf

Startnummer: 341

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:15

Geschwindigkeit: 12,48 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 25)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 2:24:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:15

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Pleß Kontrolle | 18,00 | 1:29:36 | 4:58 | 1 | - | 1 | - | 18,00 | 1:29:36 | 4:58 | 1 | - | 1 | - |
| Pleß Kontrolle | 4,00 | 19:51 | 4:57 | 1 | - | 1 | - | 22,00 | 1:49:27 | 4:58 | 1 | - | 1 | - |
| Festplatz | 8,00 | 34:48 | 4:20 | 1 | - | 2 | 1:33 | 30,00 | 2:24:15 | 4:48 | 1 | - | 1 | - |