



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Werner, Astrid

Verein: Altdorf

Startnummer: 341

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:15

Geschwindigkeit: 12,48 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 25)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 2:24:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß Kontrolle	18,00	1:29:36	4:58	1	-	1	-	18,00	1:29:36	4:58	1	-	1	-
Pleß Kontrolle	4,00	19:51	4:57	1	-	1	-	22,00	1:49:27	4:58	1	-	1	-
Festplatz	8,00	34:48	4:20	1	-	2	1:33	30,00	2:24:15	4:48	1	-	1	-