



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Wilck, Andreas

Verein: Sömmerdaer Gipfelstürmer
Startnummer: 349

Strecke: 30,00 km
30 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:38

Geschwindigkeit: 12,45 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 25)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß Kontrolle	18,00	1:30:26	5:01	2	5:44	8	19:03	18,00	1:30:26	5:01	2	5:44	8	19:03
Pleß Kontrolle	4,00	20:53	5:13	2	1:09	9	4:31	22,00	1:51:19	5:03	2	6:53	8	23:34
Festplatz	8,00	33:19	4:09	2	0:33	5	6:01	30,00	2:24:38	4:49	2	7:26	7	29:35