



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Winkler, Tobias

Verein: der-marathon-toby

Startnummer: 361

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:24

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:26:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß Kontrolle	18,00	1:32:00	5:06	2	1:50	9	20:37	18,00	1:32:00	5:06	2	1:50	9	20:37
Pleß Kontrolle	4,00	20:28	5:06	1	-	7	4:06	22,00	1:52:28	5:06	2	1:39	9	24:43
Festplatz	8,00	33:56	4:14	1	-	7	6:38	30,00	2:26:24	4:52	1	-	8	31:21