



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Damm, Matthias

Verein: Team Werraenergie

Startnummer: 335

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:18

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:26:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß Kontrolle	18,00	1:30:10	5:00	1	-	7	18:47	18,00	1:30:10	5:00	1	-	7	18:47
Pleß Kontrolle	4,00	20:39	5:09	2	0:11	8	4:17	22,00	1:50:49	5:02	1	-	7	23:04
Festplatz	8,00	36:29	4:33	3	2:33	11	9:11	30,00	2:27:18	4:54	2	0:54	9	32:15