



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Uhlein, Dietmar

Verein: TSV Hollstadt

Startnummer: 355

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:37

Geschwindigkeit: 11,87 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß Kontrolle	18,00	1:36:40	5:22	1	-	11	25:17	18,00	1:36:40	5:22	1	-	11	25:17
Pleß Kontrolle	4,00	21:18	5:19	1	-	10	4:56	22,00	1:57:58	5:21	1	-	11	30:13
Festplatz	8,00	33:39	4:12	1	-	6	6:21	30,00	2:31:37	5:03	1	-	10	36:34