



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Dietrich, Tanja

Verein: TSV Hollstadt

Startnummer: 352

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:51

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 25)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 2:24:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:32:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß Kontrolle	18,00	1:38:03	5:26	1	-	2	8:27	18,00	1:38:03	5:26	1	-	2	8:27
Pleß Kontrolle	4,00	21:33	5:23	1	-	2	1:42	22,00	1:59:36	5:26	1	-	2	10:09
Festplatz	8,00	33:15	4:09	1	-	1	-	30,00	2:32:51	5:05	1	-	2	8:36