



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Detailauswertung

**Knüpper, Jörg**

Verein: TBB Suhl Meiningen

Startnummer: 356

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:33:16**

Geschwindigkeit: 11,74 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß Kontrolle	18,00	1:32:53	5:09	3	8:11	10	21:30	18,00	1:32:53	5:09	3	8:11	10	21:30
Pleß Kontrolle	4,00	21:23	5:20	3	1:39	11	5:01	22,00	1:54:16	5:11	3	9:50	10	26:31
Festplatz	8,00	39:00	4:52	3	6:14	15	11:42	30,00	2:33:16	5:06	3	16:04	11	38:13