



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Kriehoff, Luise

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 348

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:49

Geschwindigkeit: 11,12 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 25)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 2:24:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:41:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Pleß Kontrolle	18,00	1:41:03	5:36	1	-	3	11:27	18,00	1:41:03	5:36	1	-	3	11:27
Pleß Kontrolle	4,00	23:34	5:53	1	-	4	3:43	22,00	2:04:37	5:39	1	-	3	15:10
Festplatz	8,00	37:12	4:39	1	-	5	3:57	30,00	2:41:49	5:23	1	-	3	17:34