



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Mescha, Hauke

Verein: Team Werraenergie

Startnummer: 336

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:46

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:26:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß Kontrolle	18,00	1:40:24	5:34	3	10:14	12	29:01	18,00	1:40:24	5:34	3	10:14	12	29:01
Pleß Kontrolle	4,00	23:24	5:50	3	2:56	12	7:02	22,00	2:03:48	5:37	3	12:59	12	36:03
Festplatz	8,00	40:58	5:07	5	7:02	16	13:40	30,00	2:44:46	5:29	3	18:22	12	49:43