



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Gasa, Carola

Verein: SV Mihla
Startnummer: 358

Strecke: 30,00 km
30 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:26

Geschwindigkeit: 10,82 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 25)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 2:24:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:46:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Pleß Kontrolle	18,00	1:43:46	5:45	1	-	4	14:10	18,00	1:43:46	5:45	1	-	4	14:10
Pleß Kontrolle	4,00	25:52	6:28	1	-	5	6:01	22,00	2:09:38	5:53	1	-	4	20:11
Festplatz	8,00	36:48	4:35	1	-	4	3:33	30,00	2:46:26	5:32	1	-	4	22:11