



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Gasa, Carola

Verein: SV Mihla
Startnummer: 358

Strecke: 30,00 km
30 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:26

Geschwindigkeit: 10,82 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 25)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 2:24:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:46:26

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Pleß Kontrolle | 18,00 | 1:43:46 | 5:45 | 1 | - | 4 | 14:10 | 18,00 | 1:43:46 | 5:45 | 1 | - | 4 | 14:10 |
| Pleß Kontrolle | 4,00 | 25:52 | 6:28 | 1 | - | 5 | 6:01 | 22,00 | 2:09:38 | 5:53 | 1 | - | 4 | 20:11 |
| Festplatz | 8,00 | 36:48 | 4:35 | 1 | - | 4 | 3:33 | 30,00 | 2:46:26 | 5:32 | 1 | - | 4 | 22:11 |