13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Schaub, Nicole

Verein: Fitness Oase Ohrdruf
Startnummer: 338

Strecke: 30,00 km
30 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:48

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 25)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 6)
Bestzeit der Strecke: 2:24:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 2:32:51

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Pleß Kontrolle	18,00	1:47:06	5:56	2	9:03	5	17:30	18,00	1:47:06	5:56	2	9:03	5	17:30
Pleß Kontrolle	4,00	23:12	5:47	2	1:39	3	3:21	22,00	2:10:18	5:55	2	10:42	5	20:51
Festplatz	8,00	36:30	4:33	2	3:15	3	3:15	30,00	2:46:48	5:33	2	13:57	5	22:33