



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Schmidt, Knut

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 340

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:50

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß Kontrolle	18,00	1:45:51	5:52	3	21:04	14	34:28	18,00	1:45:51	5:52	3	21:04	14	34:28
Pleß Kontrolle	4,00	24:19	6:04	3	3:54	15	7:57	22,00	2:10:10	5:54	3	24:58	13	42:25
Festplatz	8,00	38:40	4:49	3	4:34	13	11:22	30,00	2:48:50	5:37	3	28:51	13	53:47