



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Detailauswertung

**Mattha, Andreas**

Verein: SV 1960 Metzels

Startnummer: 353

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:48:50**

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:48:50

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß Kontrolle	18,00	1:45:50	5:52	1	-	13	34:27	18,00	1:45:50	5:52	1	-	13	34:27
Pleß Kontrolle	4,00	24:35	6:08	1	-	16	8:13	22,00	2:10:25	5:55	1	-	14	42:40
Festplatz	8,00	38:25	4:48	1	-	12	11:07	30,00	2:48:50	5:37	1	-	13	53:47