



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detailauswertung

Lemuth, Matthias

Verein: SV Metzels

Startnummer: 354

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:58

Geschwindigkeit: 10,59 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:55:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:26:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß Kontrolle	18,00	1:49:54	6:06	5	19:44	16	38:31	18,00	1:49:54	6:06	5	19:44	16	38:31
Pleß Kontrolle	4,00	24:04	6:00	4	3:36	13	7:42	22,00	2:13:58	6:05	5	23:09	16	46:13
Festplatz	8,00	36:00	4:30	2	2:04	10	8:42	30,00	2:49:58	5:39	4	23:34	15	54:55